

かわむら **こども** クリニックNEWS

Volume 22 No 1

246号

平成26年 1月 9日

かわむらこどもクリニック 022-271-5255

HOME PAGE <http://www.kodomo-clinic.or.jp/>

あけまして
おめでと
ございます



今年もよろしくお祈りします

院長・スタッフ一同

凛桜のお正月 in 仙台

院長

皆さんは、どんなお正月を過ごしましたか。旅行記などの記事はありますが、日常生活を紹介することはほとんどありません。今回は思い出の記録という意味も込めて、孫の凛桜(りお)とのお正月の記事にしました。

まずは背景についてちょっと。息子が室蘭の病院で研修、正月には帰れないため嫁さんと孫が二人きりに。家内の還暦のお祝いもあり、誘ったのです。

孫とは8ヶ月ぶり、さていかにしてよろこばせるか。凛桜が楽しめれば嫁さんも楽しめるはずと準備を開始。またこれが大変、家内は家内で防寒着、台所セット、よろこびそうなおもちゃと1週間以上前から。自分は、どちらかというところハイテク部門を担当。Amazonに注文、ヨドバシに何度も足を運び準備万端。お陰でリビングの一角が、凛桜コーナーに変身。

1月3日。新幹線で到着。顔見た途端泣かれることだけ心配で、ちょっと緊張気味。孫も嫁さんも一緒に緊張しているはずだから、こちらのリラックスが大切。人見知りが強いのか会った途端、今にも泣きそうな曇り顔。お母さんにピッタリ引っ付き虫。なんとか騙し騙し車に乗せ自宅へ。でも玄関から動こうともしない。またまたなんとかなだめすかして、おもちゃコーナーへ。やっと、凛桜の顔にも笑顔が。最初のイベントは家内の誕生日と還暦祝い、凛桜もつられて大好きな“乾杯〜”。“乾杯〜”が止らない。女の子にもかかわらず、飛んだりはねたりが大好きで、盛んに“ジャンプ、ジャンプ”とせがまれて休む暇もない。筋肉痛の心配も忘れて、笑顔のためにひたすらジャンプ、ジャンプ。とは言うものの、そこはやはり女の子、一番のお気に入り台所セット。一生懸命キッチンに向かって、マジックテープや磁石でくっつけた素材を包丁で料理。遊びきれない程のおもちゃで疲れ果て眠ったあとは、嫁さんを囲んで話に花が咲く。肴は息子のことばかり。ああでもないこうでもない、笑い声の中夜が更ける...

1月4日。まずは雑煮とおせちを囲んでのお正月の始まり。シャンパンの乾杯から始まり、ゆっくり

とした時間が流れていく。さてと、一段落ついたところでアンパンマンミュージアムへ。大混雑を覚悟していたが、思った程混雑してなくて幸い。やはり小児科医としては、一度は行くべきところなのかも。凛桜は1歳8ヶ月、どれだけ楽しめるか不安だったが、もう水を得た魚。好き勝手に、あちこち走り回り、飛んだり跳ねたり。ちょっとした性格を示すエピソードを紹介。おもちゃ持っている子がおもちゃをおいた瞬間、ちゃっかりと自分のものに。その子が泣いても、もちろん知らん顔。その子のお兄ちゃんにつつかれても、逆に睨み返す凛桜。いやあ、だれに似たのか？皆自分には似てないと言うが、血筋であることだけは間違いない。3時間程楽しんだあと、“ジャムおじさんのパン工場”でパンを購入して帰宅。帰って眠気が差してきたのか、お決まりのぐずりの始まり。ぐずり始めると、だれがあやしてもダメ。ついさっきまでよこんでいたジジババにさえ、イヤイヤイヤの機関銃。母親の抱っこだけが、唯一の解決法。子どもが甘えるのが母親、甘えを許せるのが母親。でも、それが母子のつながり = へその緒のつながりと確信。

1月5日。全員の疲れを癒すために温泉に。はたまた温泉でも、凛桜にかく乱。娘の七五三の着物を着せようとしたが、何が気に入らないのか機嫌ななめ。家内の赤いちゃんちゃんことツーショットを計画したが、嫌だ嫌だと泣きさわぐ始末。かと思えば、大浴場では大はしゃぎでご満悦。ちょっとリッチな夕食をと期待したが、これまた何が気に入らないのかぐずり始めて母親は食べる暇無し。自分は夕食済ませ、翌日の診療と女子会のために早退。実は嫁さんに気兼ねなく休んで欲しいとの義父心。

1月6日最終日。家では気持ちも落ち着くのか、ずっと機嫌良好。夜は、その日のために購入したWiiUでカラオケ。もちろん孫は歌えるはずはずもない。でも踊ってワーワーいいながら、すっかり調子に乗って親子共々楽しんでいる。いつか歌ってくれることを楽しみに。ほんとは自分のために購入したことは秘密。あ〜早く唄いたい…(笑) 年末年始の当直で忙しい息子の苦労をよそに、母子してしっかり楽しんでくれた。ふたりが楽しんでくれば、息子の苦労も報われるというもの。それもジジババの努め…。

だらだらと読みたくもない話を書いてしまいました。病院では厳しい院長の別な一面が見えたかもしれません。それにしても、息子がいない実家に孫とふたりで来てくれた嫁さんには感謝、感謝♪(´θ´)ノ。なかなかできることじゃないかも。ジジババには素晴らしいお年玉でした。ありがとう！



『がんばろう！宮城 がんばろう！日本』
“みんなでやれば、大きな力に”

あけまして おめでとう ございます

去年は、リバウンドをしない!! が目標で、なんとか達成できたので(^)v 今年は、美味しいものも食べて☆運動もして、楽しく健康維持したいと思います♪今年はおわむらこどもクリニックに勤めて20年、節目の年になります!初心忘れる事なく、前を向いて元気に頑張りたいと思います♪
看護師長 中米由美子

去年は新しい事にチャレンジをする事ができた年でした。さらに今年はより一歩前進した一年にして行きたいと思っています! 事務 福地 あさか

今年は、健康第一♪で頑張りたいと思います。また、色々な事を吸収して成長していきたいです。
事務 道端 ちひろ

毎年、11月頃からひどく体力の衰えを感じる私です。年末になる前に体作りをして維持できるよう頑張ります!!院長を見習います♪
看護師 佐藤 陽子



読者の広場

先月は8通のメールを頂きました。プラバシーにかかわるものが多いので、掲載は見合わせました。青葉区の池田さんから念願かなって参加できた、『お母さんクラブ』クリスマス会の印象記です。「寒さが本格化するこの時期は、おとしも去年も体調不良...。2歳の今年、はじめてクリスマス会に参加することができました。子は、サンタはどんな人で、イブの夜に何が起こるかはまだ分かりません。が、クリスマスは何やら特別でわくわくするもの、とは分かってきました。クリスマス会も、本人なりにとても楽しんでたようです。会場に到着すると、白衣を着ていない先生や看護師さん、薬剤師さんたちを指差し「ちがうねー!」を連発。緊張がするするとほどけたようでした。一番楽しかったのは、待ち時間中の川村先生との追いかけっこ!そしてたくさんのお歌や踊り...。一番ご不満だったのは、途中から母にさわらせてもらえなくなったピンゴかも? プレゼントの入れた大きな袋をひきずるようにして帰宅し、寝る直前まであれこれひっぱり出してはごきげんでした。クリスマス会に参加できたことそのもの、会を楽しみ、母から離れて写真撮影に臨む様子...子の成長をしみじみと感じました。また、可愛らしい赤ちゃんや面倒見のよい元気なお兄さんお姉さんの姿から、今までのこと、これからのことに想いはせることもできました。子がここまで育ってくれたこと、クリニックやお母さんクラブの皆様に支えていただいていることに、改めて感謝します。そして、これからもどうぞよろしくお願ひします。」。クリスマス会は、大人も童心に帰って楽しい時間を過ごすことができました。もう一通、青葉区の菅原さんから素晴らしい感想をいただきました。ブログに掲載したので、是非ご覧ください。当院の活動を理解してくれて、本当にうれしい限りです。



1月のお知らせ

・栄養育児相談

1月8、22日(水) 13:30~
栄養士担当 参加無料



あけましておめでとう
2014年 元旦

お母さんクラブ
クリスマス会
お母さんクラブ
クリスマス会
お母さんクラブ
クリスマス会

981-0907 仙台市青葉区島松1-16-1
TEL:022-971-5252 FAX:022-201-9031
医療法人 かわむらこどもクリニック
理事長 川村 紀久

年賀状

ありがとうございました

今年もたくさんの年賀状を頂き、ありがとうございました。本来は御返事を差し上げるところですが、この場を借りてお礼を申し上げます。 院長・スタッフ一同

Mail News, Twitter, Blog, Facebook の紹介

Mail News は、440人を越えるお母さんが登録。右上のQRコードから登録できます。件名を「登録希望」とし、登録者の名前とお子さんの名前を記載し送信してください。

新しい情報発信として **Twitter**、**Blog**「子どもクリニック四方山話」、**Facebook** ページ、**YouTube** にも取り組んでいます。子育て、医学、趣味、グルメ、旅行記等のおもしろい話題満載。見るだけでも楽しいかもしれません。是非ご覧ください!

Mail News かなり戻ってきます。届かない場合は kodomo-clinic.or.jp をドメイン指定して下さい。



MailNews



Twitter

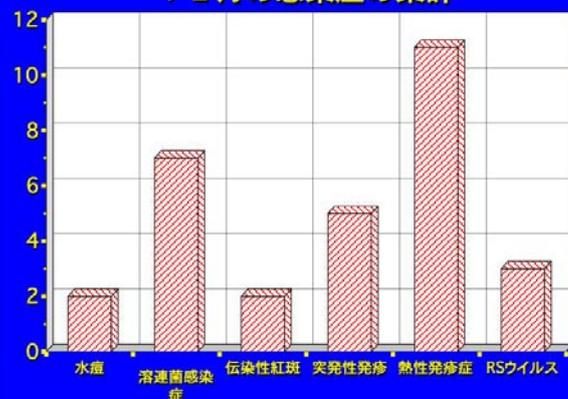


Facebook



Blog

12月の感染症の集計



特別流行している感染症はありません。溶連菌感染症は増加傾向。季節的に流行しているのは感染性胃腸炎ですが大流行というほどではありません。マスクで少し取り上げられていますがインフルエンザの流行はありません。これから寒くなるにつれて流行しそうです。例年通り、今後はインフルエンザ情報も提供する予定です。RSウイルス感染症の確定は3例ですが、軽症もあり流行している状況です。

編集後記

昨年新聞をみると、年末は扁桃炎で自宅点滴していました。幸い今年健康に年を越えました。開業20年を超えて、一息つきたいところですが、様々な仕事が舞い込み、しばらくは楽できそうありません。今回記事では、孫バカぶりを発揮しましたが、孫のためにも健康に気を付けて過ごしたいと思います。そう言っても午年。やっぱり、駿馬のように飛び回らなければと思っています。それでは皆さん、今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



K's clinic

麻疹風疹ゼロ作戦キャンペーン 『1才のお誕生日に麻しん風しん混合ワクチンを』『お母さんクラブ』現在会員を募集中です。参加希望は受付まで。!!